**Преследование**

**Преследование может выражаться в разных действиях со стороны агрессора:**

• он беспрестанно звонит (от нескольких звонков до сотни звонков в день);  
• заваливает женщину сообщениями в мессенджерах, социальных сетях;  
• угрожает, что заберет детей; оставит без имущества; приложит все силы, чтобы её уволили с работы;  
• караулит у работы, у дома;  
• пытается насильно или обманом проникнуть в жилище женщины;  
• публично устраивает некрасивые сцены при коллегах и друзьях и пытается выставить женщину в неприглядном свете, лишить её поддержки;  
• портит имущество (ломает двери, обрывает провода, прокалывает колеса автомобиля и др.);  
• шантажирует распространением интимных фото, видео или иной личной информации и т.д.

**Общие рекомендации о том, что делать, если вас преследуют:**

**1. Расскажите о преследовании тем, кому доверяете**

Попросите находиться с Вами, если знаете, что можете столкнуться со сталкером у дверей своего дома или работы, в случае нападения сопроводить Вас в травмпункт.

Если Вас грубо схватили, толкнули, ударили, иным образом причинили Вам физическую боль, даже при отсутствии видимых последствий для здоровья, обязательно обращайтесь в травмпункт. Формулируйте свои жалобы дежурному врачу четко, даже если у Вас нет внешних повреждений, но есть головная боль, боль в теле, чтобы он их обязательно зафиксировал. Попросите внести в медкарту сведения об обстоятельствах нападения: когда, кто, при каких обстоятельствах.

**Зафиксируйте доказательства преследования**

Такими доказательствами могут выступать свидетельства очевидцев, аудио-видеозаписи, текстовые сообщения, из которых можно установить угрозы и требования преследователя.

**Не затягивайте время и сразу обращайтесь в правоохранительные органы.**

В полиции в любом случае обязаны принять Ваше заявление, даже если в пугающих Вас действиях преследователя пока не содержатся признаки преступления. Сотрудники полиции обязаны при принятии заявления выдать Вам талон-уведомление о приеме заявления, а затем провести проверку по любому заявлению, опросить преследователя, даже если в последствии не будет возбуждено уголовное дело или дело об административном правонарушении.

**Сообщите преследователю, что Вы вооружены доказательствами и предоставите их в полицию.**

Главная потребность агрессора — это власть и контроль. Большинство преследователей можно остановить на стадии угроз и давления, достаточно просто заявить — у Вас есть доказательства шантажа и Вы готовы передать их правоохранителям.

**В случае бездействия правоохранительных органов — жалуйтесь.**