**Снятие побоев**

**Зафиксировать факт побоев можно двумя основными способами:**

1. **Обращение в органы полиции.**

**Последовательность действий:**

* **Написать заявление о преступлении** с изложением всех обстоятельств, в том числе точек, куда были нанесены удары, способов причинения боли, важно также подробно изложить сведения о других действиях агрессора: толчках, оскорблениях и т.д.;
* **Прохождение судебно-медицинской экспертизы** – обследование экспертом, к которому Вы будете направлены полицией. Эксперт осмотрит раны и ссадины, даст заключение о тяжести причиненного вреда здоровью и характере нанесенных побоев.

Возбуждение дела по факту побоев возможно только после получения экспертного заключения.

1. **Самостоятельное обращение  в травмпункт.**

**Последовательность действий:**

* **Обращение в травматологическую поликлинику или травмпункт** – там не только окажут первую помощь, но и дадут справку. Экспертизу проводит хирург или травматолог.

**Акт о побоях или справка –** это документ, в котором: зафиксированы все следы избиения; каждая ссадина описана по отдельности; даны комментарии квалифицированного специалиста; содержится информация об избитом; дата и время обращения; официальная печать и подпись врача, которым она выдана.

Даже если видимых повреждений на Ваш взгляд нет, **в любом случае нужно обратиться в медицинское учреждение**. Подробно рассказать врачу все жалобы на самочувствие, обо всех болевых ощущениях в теле.  Часто последствия побоев могут быть отсрочены во времени, то есть, кровоподтеки (синяки), покраснения и т.д. могут становиться видимыми в течение нескольких дней, равно как и симптомы сотрясения головного мозга. Поэтому необходимо обратиться в медицинское учреждение **сразу после побоев**, а также по мере ухудшения самочувствия.

Может понадобиться госпитализация или врач выдаст больничный лист с соответствующим диагнозом. При обращении и оказании помощи **медики должны самостоятельно поставить полицию в известность о произошедшем**. Частные клиники также обладают возможностью оказать помощь, **выдать справку о побоях и сообщить об инциденте в полицию.**

**Снять побои в поликлинике тоже можно** в случае, если практикуется прием по «живой очереди» – у хирурга или у травматолога. **Для осмотра  потребуется направление от следователя правоохранительных органов**.

В специализированном кабинете, бюро судебно-медицинской экспертизы или поликлинике без направления от правоохранительных органов можно пройти медицинскую экспертизу только на платной основе.

* **Обращение в полицию, имея на руках справку о побоях.**
* **Прохождение судебно-медицинской экспертизы в рамках доследственной проверки**.