

Что может удержать подростка от суицида

- Установите заботливые взаимоотношения с ребёнком;
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно;
- Помогите определить источник психологического дискомфорта;
- Будьте искренни в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации;
- Будьте внимательным слушателем;
- Помогите ребёнку осознать его личные ресурсы.

«Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе»



За поддержкой Вы всегда
можете обратиться
в МКСУ СРЦН «Тёплый дом»

МО Кировский район



Телефон: (8-812-62) 54-469

*МКСУ СРЦН
«Тёплый дом»*

Советы для
родителей по
профилактике
подростковых
суицидов

- ◆ Больше любите своих детей, будьте внимательными и, что важно, деликатными с ними;
- ◆ Ни при каких обязательствах не применяйте физические наказания;
- ◆ Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом;
- ◆ Обязательно содействуйте в преодолении препятствий;
- ◆ Помогите своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним;
- ◆ Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей;
- ◆ От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь;
- ◆ Надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть.

«Что посеешь, то и пожнёшь!»

Причины проявления суицида

- Потеря смысла жизни;
- Отсутствие морально-этических ценностей;
- Неуверенность в завтрашнем дне;
- Алкоголизм и наркомания среди подростков;
- Жестокое обращение с подростком, физическое и сексуальное насилие;
- Алкоголизм и наркомания среди родителей;
- Социально-экономическая дестабилизация;
- Резкое повышение общего ритма жизни;
- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- Безответная влюблённость;
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни;

- Низкая самооценка, трудности в самоопределении;

Принятие человека таковым, каким он является, принятия его сущности и сути его существования на Земле—есть Любовь в истинном её проявлении.

