

Звонить по телефону
«горячей линии»

8-800-200-0-200

По России звонок
бесплатный.
Попросить оператора
переключить на
специалистов КТЦ

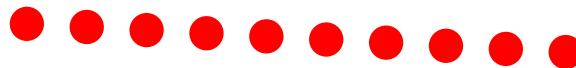


Издательство
МКСУ СРЦН
«Тёплый дом»



Ленинградская область,
Кировский район, с. Шум,
ул. Советская, д.1 А
Тел/факс:
8(813-62) 54-469

Отказ
от
табакокурения



Отказ от курения

В настоящее время курение табака является ведущим устранимым фактором риска развития заболеваний, приводящим к преждевременной смерти и инвалидности. 23 сентября 2010 года Правительством Российской Федерации была утверждена Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака, в которой прописаны меры, необходимые для снижения уровня табакокурения в нашей стране. К числу таких мер относится создание бесплатной доступной консультативной телефонной линии по оказанию помощи, направленной на отказ от потребления табака.

Для реализации положений Концепции приказом Министра здравоохранения и социального развития Российской Федерации Т.А. Голиковой в Санкт-Петербургском научно-исследовательском институте фтизиопульмонологии Минздравсоцразвития России создан КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ ЦЕНТР помощи в отказе от потребления табака (КТЦ).

Основной задачей КТЦ является оказание медико-консультативной и психологической помощи курильщикам при отказе от табакокурения.

Помощь при отказе от курения оказывают психологи и врачи.

Психологи помогают подготовиться ко дню отказа от курения, найти замену ритуалам курения, вместе с курильщиком определяют оптимальные пути преодоления зависимости, оказывают поддержку в трудные минуты борьбы с никотином. Врачи консультируют по телефону о наиболее эффективных способах отказа от курения, дают рекомендации пациентам с различными заболеваниями о том, как лучше подготовиться к отказу от курения с учётом имеющихся проблем со здоровьем.

